

Conférence-débat
**Bien vieillir au 21^{ème} siècle:
la santé personnalisée au service des seniors**
Jeudi 7 juin 2018 de 17h à 18h30 | Palais de Rumine (Lausanne)

Lausanne, le 02 mai 2018. **Le jeudi 7 juin 2018, de 17h à 18h30 au Palais de Rumine à Lausanne, aura lieu une conférence sur le thème «Bien vieillir au 21^{ème} siècle: la santé personnalisée au service des seniors».** Organisée par la plateforme d'information SantéPerSo et le service de gériatrie du CHUV, cette conférence-débat (entrée libre sur inscription) propose de mieux comprendre comment la médecine personnalisée peut améliorer la qualité de vie des personnes vieillissantes. Au cours de cette conférence, différents spécialistes du CHUV, de la PMU ou encore du Centre Leenaards de la Mémoire, aborderont des thèmes variés tels que la prévention personnalisée, la maladie d'Alzheimer, la surmédication ou encore l'intérêt des outils numériques pour les seniors.



Une population suisse qui vit plus longtemps tout en restant active

En Suisse en 2015, plus de 400'000 personnes étaient âgées de plus de 80 ans, soit 5% de la population totale. Et elles seront près de 690'000 en 2030, soit une augmentation de près de 70%. Les seniors sont plus que jamais actifs, informés et demandent à être acteurs de leur santé. Même si la population suisse vieillit de mieux en mieux, les deux tiers des seniors souffrent de plusieurs maladies chroniques et la moitié d'entre eux prennent quotidiennement des médicaments. Pourtant, dans 7 cas sur 10, les prescriptions médicamenteuses sont inadaptées et péjorent la qualité de vie des aînés.

Les promesses de la santé personnalisée

La médecine actuelle considère encore trop souvent que «toutes les personnes âgées appartiennent à un groupe homogène, alors que c'est très loin d'être le cas» explique le Professeur Büla, médecin-chef du Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique du CHUV. «En se basant à la fois sur le profil génétique du patient et sur l'ensemble de ses données disponibles, la santé personnalisée permettra d'apporter un traitement entièrement individualisé» complète le Professeur Francioli, président de la Commission scientifique de la Fondation Leenaards. La médecine de demain devrait non seulement permettre une meilleure prise en charge des patients mais également de mieux prédire certaines maladies comme le cancer et Alzheimer ou encore d'apporter un meilleur suivi et une sécurité accrue grâce aux objets connectés.

Conférence-débat grand public «Bien vieillir au 21^{ème} siècle: la santé personnalisée au service des seniors»

Jeudi 7 juin de 17h00 à 18h30
Palais de Rumine à Lausanne

PROGRAMME:

- **Introduction: l'initiative Leenaards et la santé personnalisée**
Pr Patrick Francioli, Président de la Commission scientifique de la Fondation Leenaards
- **Quelles prévention et prise en charge personnalisées pour les personnes âgées?**
Pr Christophe Büla, Chef du Service de gériatrie et de réadaptation gériatrique, CHUV
- **Trop de médicaments chez les personnes âgées. Quelle stratégie individualisée?**
Pr Olivier Bugnon, Pharmacien chef, Responsable du Centre de pharmacie communautaire, PMU
- **Pause en vidéo**
- **Prédiction de la maladie d'Alzheimer: dans quel objectif et comment l'utiliser?**
Dr Olivier Rouaud, Médecin associé, neurologue, Centre Leenaards de la Mémoire, CHUV
- **Quels outils numériques pour un meilleur vieillissement?**
Dr Jean-Gabriel Jeannot, Médecin, spécialiste en médecine interne.
- **Débat public:** questions/réponses
- **Cocktail dînatoire** dès 18h30

Modérateur: Blaise Willa, rédacteur en chef du magazine *Généralions*.



Informations & inscription

Date: jeudi 7 juin

Horaires: de 17h à 18h30

Lieu: Palais de Rumine
Salle de l'Aula
Place de la Riponne 6
1005 Lausanne

Entrée libre et ouvert à tous sur inscription:

- **En ligne:** www.santeperso.ch/bienvieillir
- **Par e-mail:** lison@santeperso.ch
(nombre de places limité)

Partenaires de l'événement

généralions



CONNAISSANCE 3
L'UNIVERSITÉ DES SENIORS

REISO.org
REVUE D'INFORMATION SOCIALE

A propos de la plateforme SantéPerSo

Pour favoriser les interactions entre les acteurs de la santé personnalisée et les citoyens, la Fondation Leenaards a lancé l'initiative « Santé personnalisée & Société » (www.santeperso.ch). Elle vise à nourrir et stimuler le débat autour de la santé de demain, tout en fédérant les acteurs impliqués dans les différents domaines inhérents à cette thématique. Tous concernés, les citoyens doivent être partie prenante de ce changement et en mesure d'appréhender les enjeux sociétaux de cette révolution en marche.

Dans ce cadre, l'initiative SantéPerSo s'articule autour de deux axes: la plateforme d'information et d'échange santeperso.ch – dont la ligne éditoriale est sous la responsabilité de Médecine & Hygiène – et le soutien à des projets innovants stimulant les échanges entre disciplines et le débat public sur la santé personnalisée.

A propos des service du CHUV

- Pour la population âgée, le CHUV propose un éventail de prestations allant des consultations ambulatoires à des hospitalisations en soins aigus et en réadaptation.
- Le centre de la Mémoire propose des «bilans cérébraux» pour mieux dépister et prendre en charge les maladies atteignant la mémoire.

A propos de la Fondation Leenaards

La Fondation Leenaards cherche à stimuler la dynamique créatrice dans l'arc lémanique dans les domaines culturel, âge & société et scientifique. Dans le domaine scientifique, elle souhaite contribuer à des avancées médicales significatives dans la sphère biomédicale. Dans ce sens, elle soutient des projets de recherche translationnelle sur les maladies humaines qui favorisent les liens entre sciences cliniques et sciences de base. La Fondation promeut aussi la relève académique dans le domaine des sciences cliniques. Par ailleurs, elle entend renforcer le dialogue entre science et société.

A propos de Médecine & Hygiène

Médecine et Hygiène est la référence en Suisse romande en matière de production d'informations santé de qualité pour les professionnels et le grand public. Le groupe participe au rayonnement francophone de la dynamique locale dans le domaine de la santé. Médecine & Hygiène assure la responsabilité éditoriale de la plateforme SantéPerSo.

Contacts presse

Plateforme SantéPerSo - www.santeperso.ch

Marion Favier - Directrice du projet

marion@santeperso.ch

Tel. +41 (0)78 737 58 30