



Soirée de sensibilisation:
**La thérapie de couple centrée sur
les émotions**

**Le jeudi 27 septembre 2018 de 18h à 19h30,
suivi d'un apéro**

Université de Lausanne, Bâtiment Géopolis, salle 2208

L'émotion est une force centrale qui organise les interactions du couple. Il est donc important de la cibler dans le travail thérapeutique. Venez découvrir comment, à travers la thérapie centrée sur les émotions développée par Greenberg et Johnson. Le but de cette approche est de transformer les dynamiques problématiques en aidant les partenaires à explorer et à exprimer leurs émotions primaires, qui sous-tendent les émotions sévères (comme la colère ou le retrait) pour faciliter des expériences émotionnelles nouvelles et correctives. Avec un impressionnant soutien empirique, cette approche thérapeutique permet de travailler avec efficacité en comprenant pourquoi l'émotion est la clé pour le changement chez les couples.

**Animée par Alexine Thompson de Benoit, superviseuse certifiée ICEEFT
et Catalina Woldarsky Meneses, PhD., superviseuse certifiée IsEFT**

Cette soirée est co-organisée par la Société Suisse pour la Psychothérapie centrée sur les Emotions (EFT-CH) et le Family and Development Research Center (FADO), Institut de Psychologie de l'Université de Lausanne.

www.emotionfocusedtherapy.ch

Cet événement est GRATUIT

Pour en savoir plus: catalina.woldarsky@psychologie.ch