

Ecole doctorale de Neurosciences  
des Universités de Lausanne et Genève

## Soutenance de thèse

**Madame Irene AÍCUA RAPÚN**

Médecin diplômée de l'Université de Navarre, Espagne

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de  
**Docteur ès Neurosciences (PhD)**  
des Universités de Lausanne et Genève, sa thèse intitulée :

**Utilité de la surveillance des taux dans le sang des  
médicaments antiépileptiques et leur relation avec la  
réponse clinique chez les patients souffrant d'épilepsie  
chronique et d'états de mal épileptique**

**Directeur de thèse :**

Monsieur le Docteur Jan NOVY

Cette soutenance aura lieu le

**Vendredi 4 octobre 2019 à 17h00**

à l'Auditoire Jéquier-Doge, CHUV-PMU, niveau 08,  
Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne

L'entrée est publique

Prof. Lorenz Hirt  
Ecole doctorale de Neurosciences

# **UTILITÉ DE LA SURVEILLANCE DES TAUX DANS LE SANG DES MÉDICAMENTS ANTIÉPILEPTIQUES ET LEUR RÉLATION AVEC LA RÉPONSE CLINIQUE CHEZ LES PATIENTS SOUFFRANT D'ÉPILEPSIE CHRONIQUE ET D'ÉTATS DE MAL ÉPILEPTIQUE.**

**Auteur : Irene Aícua Rapún. Département de Neurosciences. CHUV.**

Epilepsie est une maladie neurologique chronique, caractérisée par crises épileptiques spontanées (par exemple, des convulsions). C'est une maladie qui nécessite un traitement par médicaments antiépileptiques pour améliorer la qualité de vie du patient. Les médicaments antiépileptiques (AE) de nouvelle génération (comme la lamotrigine ou le levetiracetam) sont les plus prescrits. L'état de mal épileptique est une forme grave d'épilepsie définie par une crise d'épilepsie d'une durée de > 5min ou au moins deux crises sans reprise de la connaissance dans l'intervalle. L'état de mal épileptique est aussi traité de plus en plus fréquemment par des médicaments antiépileptiques de nouvelle génération.

Dans cette thèse, j'ai étudié l'utilité de surveiller la concentration sanguine des médicaments antiépileptiques de nouvelle génération chez les patients avec une épilepsie chronique et dans l'état de mal épileptique. La thèse se compose d'un essai clinique randomisée contrôlé (permettant le meilleur niveau de preuve scientifique), où nous avons comparé la surveillance systématique des taux des médicaments par rapport au contrôle les taux seulement dans le cas d'un échec du traitement (inefficace ou mal supporté). Nous avons évalué la relation entre les taux des médicaments antiépileptiques de nouvelle génération avec leur efficacité clinique dans une autre étude. Pour l'état de mal épileptique, nous avons collectés tous les données des patients traités avec brivaracetam (un médicament antiépileptique de nouvelle génération) et nous avons déterminé la relation entre la dose de charge et les taux sanguins et la effet du traitement.

En conclusion, la surveillance systématique des taux des médicaments antiépileptiques de nouvelle génération n'apporte pas de bénéfice par rapport à la surveillance à la demande. Nous avons pu établir une corrélation entre les taux et l'efficacité de ces médicaments permettant une utilisation plus rationnelle. Nous avons également mieux définis les doses de brivaracetam efficace dans l'état de mal épileptique.