

**MARDI**  
**25 FÉVRIER 2020**  
**COLLOQUE**

**HEURE** : 11H00 – 12H00

**LIEU** : SALLE DELACHAUX, BIOPÔLE 2, SV-A, ROUTE DE LA  
CORNICHE 10, 1010 LAUSANNE

**Colloque de la série**  
**« Promotion de la santé »**

**PAS A PAS+ : CONSEIL ET SUIVI EN ACTIVITE PHYSIQUE**

## INTERVENANTS

- DR JÉRÔME SPRING  
CHEF DE PROJET  
DÉPARTEMENT DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET DE PRÉVENTIONS, UNISANTÉ, LAUSANNE
- MADAME MARIE ZOLLINGER  
CHARGÉE DE PROJET  
DÉPARTEMENT DE PROMOTION DE LA SANTÉ ET DE PRÉVENTIONS, UNISANTÉ, LAUSANNE

## DESCRIPTIF

Aucune autre intervention ou traitement n'offre de bénéfices aussi larges pour la santé que l'activité physique pratiquée régulièrement. Parmi les moyens permettant d'augmenter le niveau d'activité physique de la population, la délégation du suivi en activité physique par les professionnels-les de la santé à des spécialistes en activité physique adaptée (APA) offre un potentiel important. Le projet Pas à Pas+ (PAP+) a pour objectif de prolonger le conseil du-de la professionnel-le de la santé et d'accompagner concrètement sur le terrain la ou le patient-e vers un mode de vie plus actif à travers une prestation de suivi en activité physique sur délégation médicale.

Recommandé par la Société Suisse des spécialistes en prévention et santé publique (SPHD) pour la reconnaissance de la formation continue.

Les colloques sont publics !

Renseignements auprès de Mme C. Turrian ([catherine.turrian@unisante.ch](mailto:catherine.turrian@unisante.ch))