



Dr Julien Vaucher et Dr Aurélien Thomas (UNIL-CHUV) Lauréats du Prix de la Fondation 2020

Genève, le 3 novembre 2020

Depuis près de 30 ans, la Fondation pour la Recherche sur le Diabète apporte son soutien financier à un ou plusieurs projets de recherche sur le diabète menés au sein des pôles d'expertises universitaires en Suisse romande. Cette année, le comité scientifique de la Fondation, sur avis d'un jury indépendant, a retenu le projet mené par Julien Vaucher et Aurélien Thomas (CHUV-UNIL) et apportera son soutien pour un montant de CHF 84'111.-

Le projet : association entre l'exposition à l'arsenic et le diabète de type 2

Alors que plusieurs facteurs de risque du diabète ont été identifiés depuis de nombreuses années, sa survenue n'est pas entièrement expliquée par ceux-ci. D'autres facteurs, pas ou peu étudiés jusqu'à présent, pourraient expliquer l'augmentation des cas de diabète de type 2 malgré, toutes les mesures de prévention instaurées.

Parmi ces facteurs, plusieurs études suggèrent que les substances chimiques, présentes par centaines de milliers dans notre environnement, pourraient jouer un rôle sur le développement du diabète. L'exposition aux métaux lourds (comme l'aluminium, l'arsenic, le plomb, le cadmium, le cobalt ou le nickel) représente un risque pour la santé et le développement de maladies tel que le diabète.

Les Docteurs Julien Vaucher et Aurélien Thomas expliquent pourquoi les résultats attendus de leur projet concernent, au-delà des personnes atteintes d'un diabète de type 2, l'ensemble de la population.

En Suisse, l'arsenic est naturellement présent dans l'eau potable, surtout dans les Alpes, mais aussi dans certaines régions du Plateau, comme à Lausanne. De récentes études de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires ([OSAV](https://www.osav.admin.ch)) ont mis en évidence un manque de connaissance au sujet des conséquences d'un apport quotidien d'arsenic par l'alimentation.

Un apport d'arsenic par l'alimentation peut-il influencer l'apparition d'un diabète type 2 ?

Parmi les métaux lourds, l'arsenic inorganique, naturellement présent dans l'eau potable et dans de nombreux aliments du quotidien, comme le riz, pourrait influencer la survenue d'un diabète. En effet, des études observationnelles, ne permettant toutefois pas d'établir un lien formel de cause à effet, montrent que l'exposition chronique aux formes toxiques de l'arsenic, même à faible dosage dans l'eau potable ou le riz, est associée au diabète.

L'analyse des données d'une étude épidémiologique menée par le CHUV permettra d'y répondre

En utilisant les données de 6'733 individus inclus dans une large étude épidémiologique basée au Centre hospitalier universitaire vaudois depuis 2003 (étude Colaus|Psycholaus ; www.colaus-psycholaus.ch), le but de ce projet est d'aller plus loin dans la compréhension de l'association entre arsenic et diabète, en s'appuyant sur une approche génétique éprouvée qui permettra d'établir, ou pas, l'effet direct de l'arsenic sur le développement du diabète.

Les résultats attendus seront ainsi importants, tant au niveau des individus susceptibles de développer un diabète qu'en terme de santé publique.

« Grâce à nos généreux donateurs, nous avons le plaisir de soutenir un projet tout à fait innovant, qui mêle à la fois diabète et environnement. Les résultats du projet mené par le Pr Thomas et le Dr Vaucher pour comprendre l'éventuel impact de l'arsenic sur le développement du diabète se révéleront sans aucun doute utiles pour la santé publique suisse. » annonce Pierre-François Unger, Président de la Fondation pour la Recherche sur le Diabète.

25ème Journée Romande du Diabète reportée à 2021

La Journée initialement prévue samedi 14 novembre 2020 au Centre de Congrès de Palexpo a été reportée en raison de la crise sanitaire.

Le Prix de la Fondation a donc été remis lors d'une cérémonie en petit comité le 29 octobre à Genève.



De gauche à droite : Victoria Chmielewski, Directrice de la Fondation ; Michel Rossetti, membre du Comité de Fondation ; Professeur Aurélien Thomas, co-lauréat du Prix de la Fondation 2020 ; Pierre-François Unger, Président de la Fondation ; Catherine Fauchier-Magnan, Vice-Présidente de la Fondation.

A propos de la Fondation pour la Recherche sur le Diabète

Depuis 1991, La Fondation pour la Recherche sur le Diabète s'est donnée pour mission de promouvoir et développer la recherche dans le domaine du diabète et de ses complications. Les projets soutenus par la Fondation sont sélectionnés par des experts reconnus. Des crédits de recherche sont ainsi octroyés à des travaux qui permettront soit de mieux traiter le diabète, soit de le prévenir. Outre le financement de la recherche dans le domaine du diabète, la Fondation pour la Recherche sur le Diabète a pour but d'informer le public sur la maladie elle-même, le diagnostic, les complications et le traitement, notamment à travers l'organisation de la Journée Romande du Diabète. Et c'est la générosité des donateurs qui permet à la Fondation, année après année, de soutenir les efforts de chercheurs qui veulent contribuer, par leur motivation, leur créativité et leur énergie à diminuer les méfaits engendrés par le diabète.

<http://www.fondation-diabete.ch>