



[www.unil.ch/obsef](http://www.unil.ch/obsef)

Semestre de printemps  
2021

# Cycle de Conférence de l'OBSEF



Les mardis de  
**LEduc**

Le dernier  
mardi du mois  
entre 17h30 et 19h

**30 MARS**

HAUTE ÉCOLE PÉDAGOGIQUE VAUD (EN LIGNE)

**Promouvoir la motivation et le bien-être à l'école (ProMoBE)**

**Damien Tessier** - Maître de conférences, INSPE de Grenoble, Université Grenoble Alpes

L'enseignement est une profession particulièrement exposée au stress et au syndrome d'épuisement professionnel. L'une des conséquences préoccupantes de ce phénomène est son impact sur la qualité de l'enseignement. Pour prévenir ces effets délétères, le projet « Promouvoir la Motivation et le Bien-être à l'École » (ProMoBE) propose aux enseignants une formation professionnelle qui vise à améliorer la motivation et le bien-être scolaire des enseignants et des élèves. ProMoBE se structure autour de deux modules : le premier est centré sur les déterminants clés de la motivation ; le second est focalisé sur les pratiques de psychologie positive visant à aider les élèves à réguler leurs émotions. Les effets de ce dispositif de formation ont été testés sur 45 enseignants et plus de 800 élèves. Les premiers résultats sur les enseignants sont prometteurs, ils montrent que le programme participe efficacement à améliorer le bien-être des enseignants et leur motivation à enseigner. Cette conférence sera l'occasion de présenter de manière plus approfondie les fondements théoriques, le dispositif de formation, les résultats et les perspectives issus de ce projet.

Inscription auprès de Fabiana Carrer Joliat : [fabiana.carrerjoliat@unil.ch](mailto:fabiana.carrerjoliat@unil.ch)