

14 septembre
2021

| le savoir vivant |

© Patrick Réter



vélo et vélo à assistance élec- trique, quels impacts pour la santé?

Boris Gojanovic (Hôpital de la Tour, Meyrin)

MARDI 14 SEPTEMBRE 2021 | 12h15 – 13h15
en ligne (ZOOM)

Unil

UNIL | Université de Lausanne

Observatoire universitaire du
vélo et des mobilités actives

Vélo et vélo à assistance électrique, quels impacts pour la santé?

«Je fais du vélo tous les jours, docteur! Enfin, c'est du vélo électrique, mais je pédale quand même...». Oui, le vélo est bon pour la santé, mais qu'en est-il de son petit descendant, assisté en silence par l'électricité?

Aujourd'hui, on dit vélo alors qu'on fait du e-bike, or on le précise même plus forcément. Peut-on admettre les mêmes bénéfices pour la santé? Et qu'en est-il des risques des nouvelles «pratiques cyclistes»? ?

Cette conférence abordera des aspects allant de la physiologie à l'accidentologie du e-bike, en passant en revue les enjeux de l'activité physique pour la santé des individus, des communautés et des villes.

CYCLE DE CONFÉRENCES

Cette présentation fait partie du cycle de conférences « Pédaledal, bon pour le cœur, la tête et la planète » organisé par l'OUVEMA en collaboration avec le Centre interdisciplinaire de durabilité, l'Institut de géographie et durabilité et l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne.

INSCRIPTION

Nous vous remercions de vous inscrire avec le lien ci-dessous :

www.unil.ch/ouvema/pedaler

CONTACT

Université de Lausanne | **UNIL**

Observatoire universitaire du vélo et des mobilités actives | **OUVEMA**

UNIL-Mouline, Géopolis

CH-1015 **Lausanne**

Suisse

ouvema@unil.ch | www.unil.ch/ouvema