



UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie
et de médecine

Présentation de thèse au grand public

Madame Sarah Vanessa Vilpert Aeberhard

Master of Science in population studies
Université de Genève, Suisse

Titre de la thèse:

End-of-life care and planning in Switzerland: What older adults think, know and do

Directeur·trice de thèse :

Monsieur le Professeur
Juergen Maurer

Cette présentation aura lieu le

**Vendredi 24 septembre 2021
à 17h30**

Salle 1620, Bâtiment Géopolis, Quartier UNIL-Mouline, 1015 Lausanne

Si vous souhaitez assister à cette présentation, nous vous prions de contacter la candidate au préalable afin de vous inscrire et qu'elle vous communique les dispositions sanitaires en vigueur au moment de l'événement:

sarah.vilpert@unil.ch

L'entrée est publique

Prof. Niko GELDNER
Directeur de l'École Doctorale

09.09.21

Soins et planification de fin de vie en Suisse: Ce que les adultes âgés pensent, savent et font

Sarah Vilpert

Unisanté, Faculté de biologie et médecine, Université de Lausanne

Résumé

Actuellement, la mort survient le plus souvent à un âge avancé, en milieu médicalisé, et elle est le résultat d'une ou plusieurs maladies chroniques invalidantes. Ce nouveau contexte de la mort a changé les perspectives sur la fin de la vie. Il a permis d'anticiper cet événement et a conduit à la recherche de ce qui caractérise une bonne mort. Le développement des soins palliatifs, la disponibilité des directives anticipées, l'accès au suicide assisté ou à l'euthanasie sont autant de mesures qui contribuent à assurer la meilleure qualité de vie possible en fin de vie et le respect de l'autodétermination du patient.

Il existe peu d'information sur la perception et la planification des soins de fin de vie dans la population générale. Ce travail de doctorat contribue à combler cette lacune en mesurant les préférences et les connaissances sur les soins de fin de vie chez les adultes âgés de 55 ans et plus vivant en Suisse, dans le cadre de l'enquête SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe). Ce travail explore également les attitudes et comportements liés à la planification des soins de fin vie.

Les résultats de ce travail montrent que les adultes âgés ont de nombreuses attentes concernant la fin de vie et sont favorables à les communiquer à l'avance, notamment en ce qui concerne les décisions relatives aux traitements médicaux. Mais seule une part réduite de cette population concrétise cette intention en remplissant des directives anticipées. Les connaissances approximatives que les adultes âgés ont des options de soins et de planification de fin de vie, de leur potentiel et de leurs limites, pourraient expliquer l'absence d'engagement de cette population dans des directives anticipées, mais aussi l'important soutien à la pratique du suicide assisté.

A partir de ces observations l'on peut conclure qu'il existe un véritable intérêt des adultes âgés pour la planification des soins de fin de vie qui se traduit toutefois peu souvent sous la forme de directives anticipées. Une plus grande sensibilisation du public aux problématiques fréquentes de la fin de vie, une meilleure information sur les différentes options de soins et de planification de fin de vie disponibles en Suisse et un encouragement marqué à les utiliser participeraient à améliorer la qualité de vie des personnes en fin de vie et de leur famille et à diminuer les potentielles inégalités d'accès à la mort souhaitée.