



UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie
et de médecine

Soutenance de thèse

Madame Céline Dubath

Master en pharmacie
Université de Genève, Suisse

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de
Doctorat ès sciences de la vie (PhD)
de l'Université de Lausanne

sa thèse intitulée :

**Modérateurs cliniques, environnementaux
et épigénétiques des effets secondaires
cardiométaboliques chez les patients
recevant des traitements psychotropes**

Directeur·trice de thèse :

Monsieur le Professeur
Chin Bin Eap

Cette soutenance aura lieu

**Mardi 28 septembre 2021
à 17h00**

Salle Müller, Site de Cery, Route de Cery, 1008 Prilly

*Si vous souhaitez assister à cette soutenance, nous vous prions de contacter la candidate au préalable afin de vous inscrire et qu'elle vous communique les dispositions sanitaires en vigueur au moment de l'événement:
celine.dubath@chuv.ch*

L'entrée est publique (sur inscription auprès de la candidate)

Prof. Niko GELDNER
Directeur de l'École Doctorale

15.09.21

Résumé

Modérateurs cliniques, environnementaux et épigénétiques des effets secondaires cardiométaboliques chez les patients recevant des traitements psychotropes

Céline Dubath, doctorante dans le laboratoire du Professeur Chin Eap, unité de pharmacogénétique et psychopharmacologie clinique

Les patients souffrant de maladies mentales, incluant la schizophrénie, les troubles bipolaires et la dépression majeure, ont une espérance de vie réduite par rapport à la population générale. Ces patients ont un plus grand risque de développer des maladies cardiovasculaires en raison de leur patrimoine génétique et de facteurs liés au style de vie, ce qui explique en partie le taux de mortalité élevé. Par ailleurs, les médicaments qui leur sont prescrits, dont la plupart des neuroleptiques, plusieurs stabilisateurs de l'humeur et certains antidépresseurs, favorisent la prise de poids et l'apparition d'un syndrome métabolique. L'objectif de cette thèse était d'évaluer l'état de santé cardiovasculaire d'une cohorte psychiatrique et d'explorer les facteurs de risque conduisant aux effets secondaires métaboliques des psychotropes.

Tout d'abord, des outils ont été utilisés pour prédire l'arrivée d'événements et de décès cardiovasculaires sur 10 ans, révélant un risque similaire entre patients psychiatriques et population générale. Cependant, la prévalence d'un syndrome métabolique était beaucoup plus importante dans la cohorte psychiatrique, surtout chez les jeunes (<50 ans) et les femmes. Dans un second projet, l'impact du statut socio-économique sur les changements des paramètres cardiométaboliques a été évalué sur une période d'un an après la prescription d'un traitement psychotrope à risque de prise de poids. Il a notamment été prouvé que les patients ayant un statut faible étaient trois fois plus susceptibles de développer un syndrome métabolique que ceux ayant un statut élevé. La dernière étude s'est concentrée sur la quétiapine, un neuroleptique largement utilisé en psychiatrie, et a pu montrer que ses effets métaboliques dépendaient de la dose journalière. Enfin, les résultats préliminaires d'un projet impliquant la génétique ont indiqué que les médicaments psychotropes pourraient induire des dérèglements du métabolisme en modifiant l'expression des gènes.

Ces résultats sont essentiels pour faire prendre conscience de la mauvaise santé métabolique des patients psychiatriques. Ils fournissent des informations sur les facteurs de risque menant aux effets indésirables métaboliques, qui peuvent être directement utiles en clinique. Les résultats des études en cours permettront de mieux comprendre les mécanismes conduisant à ces effets secondaires, de développer de nouvelles stratégies pour les prévenir, d'aider à identifier les patients à risque et d'orienter les choix de prescription.