



UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie
et de médecine

Soutenance de thèse

Constance LEGAY

Maîtrise universitaire en Médecine
Lausanne

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de
Doctorat en médecine et ès sciences (MD-PhD)
de l'Université de Lausanne

sa thèse intitulée :

Dietary risk and protective factors of kidney stone formers in Switzerland

Directeur·trice de thèse :

Madame la Professeure
Murielle Bochud

Cette soutenance aura lieu

**Jeudi 15 décembre 2022
à 18.15**

Auditoire B301,
Bâtiment B

Centre Laboratoire d'Épalinges

Ch. des Boveresses 155, 1066 Epalinges

L'entrée est publique

Prof. John PRIOR
Vice-Directeur de l'Ecole Doctorale

02.12.22

Résumé grand public

Nom du candidat : Constance Legay

Affiliations : Département des Sciences Biomédicales (DSB), UNIL

Département Epidémiologie et Systèmes de Santé (DESS), Unisanté

Facteurs de risque et protecteurs dans l'alimentation chez les formeurs de calculs rénaux en Suisse

Les calculs rénaux sont un problème de santé publique majeur. En plus de symptômes ponctuels (avec ou sans complications), les calculs rénaux sont aussi associés à des maladies au long cours comme la maladie rénale chronique, les problèmes cardiovasculaires ou le diabète. Le rôle de l'alimentation dans la maladie des calculs rénaux a maintenant été bien établi et des modifications de l'alimentation peuvent aider à prévenir la formation et les récurrences des calculs.

Cependant, jusqu'à présent les données sur les formeurs de calculs rénaux en Suisse étaient limitées. Les objectifs de cette thèse étaient donc de : 1) de passer en revue les méthodes de mesure des apports alimentaires utilisées dans la recherche médicale chez les formeurs de calculs rénaux, 2) explorer les données alimentaires collectées dans la Swiss Kidney Stone Cohort (SKSC) pour identifier de possibles particularités dans l'alimentation des formeurs de calculs en Suisse et 3) comparer les méthodes utilisées dans la SKSC pour mesurer les apports alimentaires.

La revue systématique de la littérature a identifié une grande variété dans le choix et l'utilisation des méthodes de mesure des apports alimentaires chez les formeurs de calculs rénaux. Cela a également montré que ces méthodes devraient être mieux décrites et validées afin de pouvoir interpréter et comparer les résultats entre différentes études. La description de l'alimentation des formeurs de calculs rénaux et la comparaison avec un groupe de non-formeurs a permis d'identifier des différences dans la consommation de légumes et des boissons entre les deux groupes. Les formeurs ont rapporté des quantités moins importantes de légumes, thé, café et boissons alcoolisées (en particulier le vin) mais une consommation plus fréquente de boissons sucrées que les non-formeurs. Finalement, la concordance entre les rappels et les récoltes d'urine de 24-h était meilleure pour l'estimation des apports en protéines que pour les apports en sodium, en potassium ou pour l'estimation de la quantité d'eau consommée en 24-h. Cette comparaison a également montré la complexité de la question de la validité d'une méthode de mesure.

En résumé, les résultats identifiés dans cette thèse permettent une meilleure compréhension de l'alimentation des formeurs de calculs rénaux en Suisse mais beaucoup reste encore à découvrir sur la formation des calculs rénaux. Seule une partie des données disponibles dans la SKSC ont été exploitées dans cette thèse et de futures recherches, alliant la métabolomique et la génétique, permettront une meilleure compréhension du lien entre alimentation et formation des calculs rénaux à l'avenir.