



UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie
et de médecine



UNIL | Université de Lausanne

Faculté des sciences
sociales et politiques

Soutenance de thèse

Clément Meier

Master - Maîtrise universitaire ès Sciences en économie politique
Université de Lausanne

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de
**Doctorat ès sciences humaines et sociales
de la médecine et de la santé (PhD)**
de l'Université de Lausanne

sa thèse intitulée :

**Une perspective de santé publique sur les
compétences en matière de santé
en fin de vie des personnes âgées en Suisse**

Directeur·trice de thèse
Prof. Jürgen Maurer

Codirecteur·trice de thèse
Prof. Ralf J. Jox

Cette soutenance aura lieu

**Mercredi 13 décembre 2023
à 18h00**

Salle 1620, Géopolis, Quartier Mouline, 1015 Lausanne

L'entrée est publique

Prof. Niko GELDNER
Directeur de l'École Doctorale

29.11.23

Titre de la thèse : Une perspective de santé publique sur les compétences en matière de santé en fin de vie des personnes âgées en Suisse

Doctorant : Clément Meier

Département : Faculté des hautes études commerciales, Département d'économie (DE) et Le Centre de Compétences Suisse en Science Sociales (FORS), UNIL

Résumé pour le grand public :

Aujourd'hui, il est essentiel que chaque individu soit acteur de ses propres choix de santé, en particulier lorsque la fin de vie approche. Cette prise de conscience est d'autant plus cruciale considérant le vieillissement de la population et la médicalisation croissante de la fin de vie. Or, en Suisse, une grande partie des personnes âgées semble ne pas être parfaitement informée sur les différentes options qui s'offrent à elles en matière de soins de santé en fin de vie. Par exemple, très peu savent que les chances de survie après une réanimation cardiopulmonaire pour une personne de 70 ans hors d'un hôpital sont très faibles. Pourtant, une majorité d'adultes âgés souhaite être réanimée. Cette thèse a exploré le niveau de connaissances et de compétences des adultes âgés en Suisse sur ces sujets, ainsi que les attitudes liées à la planification anticipée des soins. À cette fin, différentes études ont utilisé les données issues de l'Enquête sur la Santé, le Vieillissement et la Retraite en Europe. Un des constats majeurs de cette recherche est qu'environ un tiers des adultes âgés en Suisse rencontre des difficultés à gérer les questions liées à leur santé. Ces difficultés varient en fonction de divers éléments tels que le niveau d'éducation, le sexe ou encore la situation financière. Pour mieux appréhender ce phénomène, un nouvel outil de mesure permettant d'évaluer les compétences des individus à prendre des décisions concernant leurs soins de santé en fin de vie a été développé. Grâce à cet outil, il a été observé que plus une personne auto-évalue positivement ses compétences en santé de soins de fin de vie, plus elle est susceptible d'avoir une meilleure connaissance des situations médicales de fin de vie et d'être davantage engagée dans la planification anticipée de ses soins. En conclusion, cette thèse souligne le besoin urgent pour la Suisse de mettre en place des politiques de santé publique axées sur l'amélioration des compétences en santé en matière de soins de fin de vie chez les personnes âgées. Le but ? Leur permettre de mieux comprendre leurs choix en matière de soins de fin de vie, pour une meilleure qualité de vie et des soins adaptés à leurs véritables besoins.