



UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie  
et de médecine

## Soutenance de thèse

**Valérie Beaud**

Diplôme d'études supérieures spécialisées en psychologie clinique  
Université de Genève

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de  
**Doctorat ès sciences de la vie (PhD)**  
de l'Université de Lausanne

sa thèse intitulée :

**Comportement orienté vers un but  
et fatigue liée à la maladie  
Concepts multidimensionnels, profils cognitifs  
et bases neuronales**

**Directeur·trice de thèse**  
Prof. Stephanie Clarke

**Co-directeur·trice de thèse**  
Prof. Bogdan Draganski

Cette soutenance aura lieu

**Mardi 4 juin 2024  
à 17h00**

Auditoire Alexandre Yersin, CHUV (BH08), rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne

L'entrée est publique

Prof. Niko GELDNER  
Directeur de l'École Doctorale

21.05.24

**Comportement orienté vers un but et fatigue liée à la maladie**  
**Concepts multidimensionnels, profils cognitifs et bases neuronales**

Valérie Beaud, Département des Neurosciences Cliniques  
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) et Université de Lausanne (UNIL)

Le comportement orienté vers un but (COB) fait référence à la capacité de créer une intention, de formuler un objectif, d'élaborer un plan d'actions, de sélectionner et de réaliser les actions pour atteindre le but visé. On parle d'apathie en cas de réduction quantitative de ces comportements volontaires auto-générés. L'apathie comprend plusieurs dimensions : cognitive (diminution de l'activité cognitive axée sur un objectif et de l'intérêt), émotionnelle (diminution des émotions spontanées et de la réactivité émotionnelle en réponse à des événements positifs ou négatifs) et comportementale (diminution des actions auto-initiées et de la productivité). La fatigue, qui est également un concept multidimensionnel, a tendance à être associée à une réduction du COB mais peut également s'en distinguer. La fatigue et la réduction du COB ont une prévalence élevée dans le cadre de maladies aiguës et chroniques. Elles peuvent également être observées, à des degrés divers, chez des personnes en bonne santé et sont connues pour avoir un impact majeur sur la qualité de vie. Ce travail de thèse porte sur l'étude de leurs composantes multidimensionnelles.

Dans un premier volet, j'ai étudié l'impact du vieillissement normal sur le COB en explorant les trois dimensions décrites ci-dessus dans un paradigme comportemental de récompense monétaire. Un second volet a été consacré à l'étude neuropsychologique de la fatigue et des troubles cognitifs après une forme sévère de COVID-19, sans lésion cérébrale, en phase aiguë (2-10 jours après la sortie des soins intensifs) et chronique (à 12 mois), en explorant finement les sous-dimensions de la fatigue et les plaintes multi-domaines. L'imagerie par résonance magnétique fonctionnelle (technique non invasive permettant d'étudier le fonctionnement du cerveau et de visualiser, de manière indirecte, les zones activées par une tâche cognitive) a également été utilisée pour explorer à 9 mois les profils d'activation cérébrale lors d'une tâche cognitive exigeante en comparant les patients à un groupe d'individus sains.

Ce travail de thèse a permis, d'une part, de mettre en évidence, chez des individus sains, deux profils motivationnels différents en fonction de l'âge en réponse à une récompense monétaire et, d'autre part, de caractériser, chez des patients atteints d'une forme sévère de COVID-19, les profils de fatigue et de troubles cognitifs (en phase aiguë et chronique), ainsi que le profil d'activation cérébrale (en phase chronique), ce dernier étant distinct de celui des individus sains pour une partie des patients. Ces résultats ouvrent également des perspectives dans le cadre de la pratique clinique et de la recherche clinique future.