

Ecole doctorale de Neurosciences
des Universités de Lausanne et Genève

Soutenance de thèse

Louise Sophie SCHINDLER

Titulaire d'un « Master Of Science In Translational Neuroscience »,
Imperial College London, UK

Soutiendra en vue de l'obtention du grade de
Doctorat ès Neurosciences (PhD)
des Universités de Lausanne et Genève, sa thèse intitulée :

**The Female Body-Brain Connection:
A Population-Based Study of Brain Health,
Endocrine Ageing, and Cardiometabolic Risk**

Directeur·trice de thèse :

Madame la Docteure Ann-Marie G. de Lange

Co-directeur·trice de thèse :

Monsieur le Professeur Bogdan Draganski

Co-directeur·trice de thèse :

Monsieur le Professeur Lars T. Westlye

Cette soutenance aura lieu le

Vendredi 6 décembre 2024 à 17h30

à l'Auditoire Alexandre Yersin, CHUV (BH08), rue du Bugnon 21, 1011 Lausanne

L'entrée est publique

Prof. Lorenz Hirt
Ecole doctorale de Neurosciences

Le lien entre le corps et le cerveau de la femme : Une étude de population sur la santé cérébrale, le vieillissement endocrinien et le risque cardiométabolique

Louise S. Schindler, Département des neurosciences cliniques

Résumé compréhensible par le grand public

Cette thèse explore les liens entre la ménopause, la santé cardiaque et la santé cérébrale des femmes, un sujet qui n'a pas fait l'objet d'études approfondies. À l'aide de scanners cérébraux et de données sur la santé de milliers de femmes, ce travail examine les facteurs susceptibles d'affecter la santé cérébrale pendant et après la ménopause. Les résultats montrent que les femmes dont les années de reproduction sont plus courtes et qui ont plus de graisse abdominale ont tendance à présenter davantage de signes de vieillissement cérébral. Après la ménopause, les femmes présentent souvent des niveaux plus élevés de facteurs de risque de maladies cardiaques, qui sont liés à un vieillissement cérébral plus important par la suite. La thèse utilise également une technique génétique appelée randomisation mendélienne pour rechercher les effets causaux des modifications des récepteurs d'œstrogènes sur l'anatomie du cerveau, mais ne trouve aucune association significative. Si les facteurs reproductifs et la santé cardiaque semblent importants pour la santé cérébrale des femmes pendant la ménopause, le maintien d'une bonne santé cardiaque pendant cette période pourrait favoriser un vieillissement cérébral plus sain. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comprendre pleinement ces liens et élaborer des recommandations de santé spécifiques pour les femmes ménopausées.